CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.571

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. GRUPO CARITAS FELICES 3 modalidad familiar- de la comuna 21 – Barrio potrero grande.

1. Datos generales
   Fecha: 06- diciembre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL –Tecno centro potrero Grande
   Dirección: Carrera 28 B # 121-46
   Horario: 08:30 am– 10 :00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista-Heidy Marcela Ortiz Escobar -Auxiliar de enfermería modalidad familiar Fundacoba, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a GRUPO 3 CARITAS FELICES modalidad familiar, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos

diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa información del ministerio de salud donde anuncia una serie de actos administrativos para exigir de nuevo la obligatoriedad del uso del tapaboca, al menos durante las festividades navideñas de este diciembre 2022 en sitios abiertos y con alta posibilidad de aglomeración, igualmente se exigirá el uso del tapabocas a personas que no estén vacunadas contra el COVID 19, se refuerza la importancia del lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

  - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

  - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.571

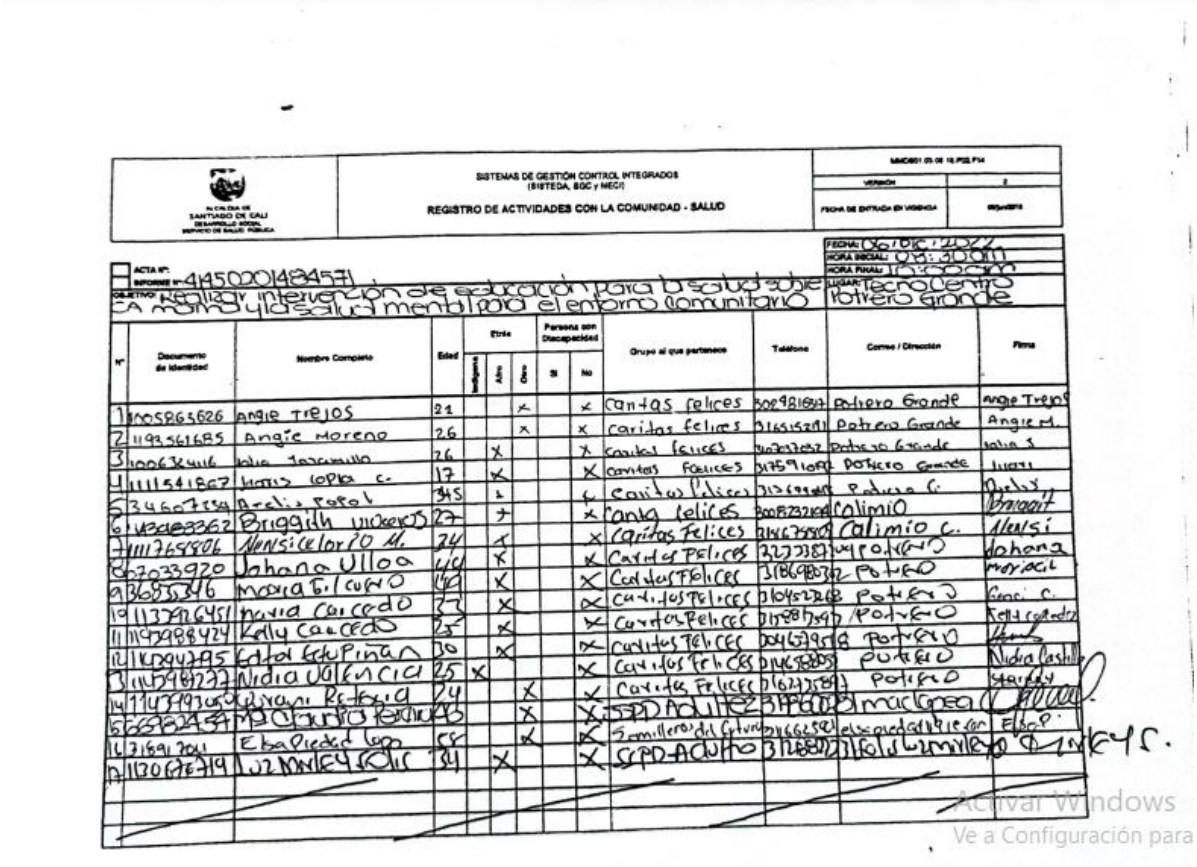
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — DEPTO. DE SALUD PÚBLICA

VERSIÓN: 2 — FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: — REGISTRO:

ACTA Nº: — INFORME Nº: 4145020148457

FECHA: 06/DIC/2022
HORA INICIAL: 09:00am
HORA FINAL: 10:00am
LUGAR: Tecnocentro Potrero Grande

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre cancer de mama y salud mental para el entorno comunitario

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Ninguno	Persona con Discapacidad: SI	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	1005863626	Angie Trejos	21			x		x	Cantas felices	3209816847	Potrero Grande	Angie Trejos
2	1193561685	Angie Moreno	26			x		x	caritas felices	3165152911	Potrero Grande	Angie M.
3	1006364416	Julia Jaramillo	26		x			x	caritas felices	3127837852	Potrero Grande	Julia J.
4	1111541867	Yuris Lopez C.	17		x			x	caritas Felices	3175910492	Potrero Grande	Yuris
5	1146078594	Arelis Rafael	345		1			1	caritas felices	3136998	Potrero C.	Arelis
6	1006883362	Briggith Mosquera	27		1			x	Canta felices	3008232868	Calimio	Briggith
7	1111765806	Yenisicelor Ro M.	24		x			x	Caritas Felices	3146758909	Calimio C.	Yenisi
8	1107033920	Johana Ulloa	44		x			x	Caritas Felices	3127738	Potrero	Johana
9	1130655846	Maria Bilcano	44		x			x	Caritas Felices	3186980372	Potrero	Maria
10	1137916451	Maria Caicedo	53		x			x	caritas felices	3104572868	Potrero	Gina C.
11	1114988424	Kelly Caicedo	25		x			x	Caritas Felices	3158879470	Potrero	Kelly Caicedo
12	1004947795	Estiel Estupiñan	30		x			x	caritas felices	3046398568	Potrero	Estiel
13	1143967227	Nidia Valencia	25	x				x	Caritas felices	3104588053	Potrero	Nidia Castillo
14	1143993054	Yuliana Pereira	24			x		x	caritas Felices	3162733583	Potrero	Yuliana
15	66824547	MD Claudia Pereira	46			x		x	SSPD Adultez	3178801	Marcopea	Claudia
16	21691 7041	Eba Piedad Lopez	58			x		x	Semillero del Futuro	3166658	Eba Piedad	Eba P.
17	1130 876719	Luz Mirley Solis	34		x			x	SSPD-Adultez	3178801	Potrero Grande	Luz Mirley Solis S.

Activar Windows
Ve a Configuración para

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.571





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.571



